

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Kelelahan Mata.....	8
2.1.2 Mata.....	10
2.1.3 Metode Pengukuran Kelelahan Mata	12
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata	15
2.1.5 Pencegahan Kelelahan Mata Akibat Penggunaan Komputer.....	24
2.1.6 Pengendalian Kelelahan Mata Akibat Penggunaan Komputer	25

2.2	Kerangka Teori.....	29
2.3	Penelitian Terkait / Keterbaruan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	34
3.2	Definisi Operasional.....	34
3.3	Hipotesis Penelitian.....	36
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5	Jenis Penelitian.....	37
3.6	Populasi dan Sampel	38
3.7	Instrumen Penelitian.....	38
3.8	Pengolahan Data.....	40
3.9	Uji Validitas, Relibilitas dan Uji Normalitas	42
3.10	Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN		48
4.1	Analisis Univariat.....	48
4.2	Analisis Bivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN.....		55
5.1	Analisis Univariat.....	55
5.2	Analisis Bivariat.....	61
BAB VI PENUTUP		66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68
DAFTAR LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Uji Validitas Pertanyaan Istirahat Mata.....	43
Tabel 3. 3 Uji Validitas dengan membandingkan nilai Sig. (2-tailed)	43
Tabel 3. 4 Uji Validitas Gejala Kelelahan Mata	44
Tabel 3. 5 Uji Validitas dengan membandingkan nilai Sig. (2-tailed)	44
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Pertanyaan Istirahat Mata	45
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas Pertanyaan Gejala Kelelahan Mata	45
Tabel 3. 8 Uji Normalitas.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi dan Fisiologi Mata	12
Gambar 2. 2 Alat Uji Hilang Kelipan (<i>Flicker Fusion Eye Test</i>)	13
Gambar 2. 3 Alat Uji Waktu Reaksi (<i>Reaction Timer</i>).....	15
Gambar 2. 4 Kerangka Teori	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	34